



LIDO "GLIRREARMARE"
da 15 anni il Lido di Famiglia!
via Consolare Pompea Villaggio Pace

La nuotata dei BUDDACI

(a mia mi piaci)

Nuotata non competitiva di circa 1500 m in circuito nella baia di Pace aperta anche alle
...SAPPE

30 Agosto 2021

Regolamento

La manifestazione che avrà luogo nel mare antistante la baia di Pace con partenza dal lido balneare "Gli Irreramare" fino ai pressi del circolo velico Quarto di Luna e ritorno all'Obelix Pub nei pressi dell'ex ritrovo Gravina, con arrivo al punto di partenza dell'Irreramare. Questa manifestazione rappresenta una delle poche iniziative aperta non soltanto agli atleti agonisti ma anche **a tutti coloro che amano il mare** e che hanno voglia di misurarsi con se stessi nelle splendide acque di casa nostra o come prima esperienza natatoria in acque libere. L'obiettivo dell'incontro è quello di avvicinare più gente possibile al nuoto in mare e riscoprire una antica tradizione ormai sopita che faceva del mare una risorsa e non un problema.

Nuotatori agonisti, scuole di nuoto, pallanuotisti, frequentatori delle piscine comunali e amanti del nuoto saranno invitati a partecipare a questa grande festa. **La Nuotata dei Buddaci** si svolgerà il 30 agosto 2021 entro i 30 metri della battigia. **L'iscrizione gratuita dovrà pervenire entro il 29 Agosto 2021** alla sotto indicata EMAIL:

lanuotadeibuddaci@yahoo.it

o in alternativa presso il Lido Balneare "Gli Irreramare" - Villaggio Pace - nei giorni **28 e 29 Agosto dalle ore 17.00 alle ore 20.00**. Nell'iscrizione dovranno essere indicati nome cognome età ed eventuale società di appartenenza. Ai primi cento iscritti gadget. Il raduno è previsto alle ore 9.00 presso il Lido Balneare "Gli Irreramare"; ogni partecipante dovrà esibire all'atto della punzonatura, pena l'esclusione della manifestazione, la tessera FIN o in alternativa certificato medico per attività sportiva agonistica o non agonistica in corso di validità.

La partenza avverrà intorno alle ore 10.00. L'organizzazione si riserva di annullare la gara se le condizioni meteo marine risultino avverse. Un servizio medico, paramedico e i fisioterapisti dell'associazione "**Fisioterapia e Benessere**" vigileranno sulla manifestazione. Festa finale con consegna di gadget ed attestati.